

AGSG
Arbeits-Gruppe Senioren am Zentrum für Gerontologie der Universität
Zürich

Einladung zum Themengruppentreff

Montag, 29. August 2016, 14.00 bis 17.00 Uhr
Universität Zürich-Zentrum, Rämistrasse 71, Hörsaal KO2-F-156

Altern als Lebenskunst

Liebe Arbeitsgruppenmitglieder und Gäste

Wir werden immer älter. Alte Menschen werden eine immer grössere Gruppe in der Gesellschaft. Aber insgesamt begegnet die Gesellschaft dem Alter, insbesondere dem hohen Alter, sehr reserviert bis ablehnend. Ein weit verbreiteter Megatrend des Anti-Aging, der unter dem Slogan „Forever young (ewig jung bleiben)“ steht, stellt Altern als etwas dar, das es zu vermeiden oder so lange wie möglich hinauszuzögern gilt. Denn Altern wird primär als etwas Defizitäres, Pathologisches dargestellt. Darum wollen die meisten Älteren jünger wirken, als sie sind. Mit einer solchen Philosophie verkommt Alter zu einer Schwundstufe vollen Menschseins und wird zu einem gesellschaftlichen Problem. Demgegenüber plädiert Dr. Heinz Rügger für einen anderen Ansatz: für die Entwicklung einer Lebenskunst des Alterns, die Alter und den Prozess des Alterns (selbst-)bewusst bejaht und als eine Lebensphase mit eigenen Möglichkeiten, Herausforderungen und Grenzen sieht. Alte Menschen, die eine solche Lebenskunst entwickeln, leben ein erfüllteres Alter und sind eine Bereicherung für die Gesellschaft. Im Vortrag werden Aspekte einer solchen Lebenskunst des Alterns vorgestellt.

Nach der Präsentation können wir mit dem Referenten über dessen Ausführungen diskutieren und Erfahrungen zu diesem Thema einzubringen, Es ist uns gelungen eine Persönlichkeit auf diesem Gebiet für unser Treffen zu gewinnen!

Dr. Heinz Rügger, Theologe/Ethiker/Gerontologe

wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut Neumünster in Zollikerberg, einem interdisziplinären Kompetenzzentrum, das auf Fragen des Alters spezialisiert ist. Dr. Rügger ist assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie UZH.

Diskussions- und Informationsnachmittag für die AGSG-Mitglieder, aber auch für Gäste mit Dr. Heinz Rügger und Brigitte Fuchs (Leitung Diskussion)

Gäste melden sich bitte an bei agsg@zfg.uzh.ch oder telefonisch beim Sekretariat des Zentrum für Gerontologie 044 635 34 20

Wir freuen uns auf ihr/euer Kommen.

Mit freundlichen Grüssen

Ruth Mantel und Brigitte Fuchs

Zürich, im Juli 2016